

Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| Semaine | 45 | | 46 | | 47 | | 48 | | | |
|---------|---|--|--|-------------------------|--|----------------------|---|----------------|---------------------------------------|-------------------|
| | lundi 6 nov. | Allergène | mardi 7 nov. | Allergène | mercredi 8 nov. | Allergène | jeudi 9 nov. | Allergène | vendredi 10 nov. | Allergène |
| Semaine | Carotte & Panais BIO râpés | 1-2-3-8-10-14- | Céleri BIO rémoulade | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Riz BIO Colorée | 1-2-3-8-10-14- | Soupe de Carottes de Reignier, Lezsaïsons | 1-2-3-8-10-14- | Batavia, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- |
| | Raviolis BIO de Royans Sauce Pesto | 1-2-3-8-10-11-14- | Emincé de Poulet Français à l'Italienne | 1-2-3-8-10-14- | Gratin de Colin aux Poireaux BIO | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Bolognaise de Bœuf BIO Français | 1-2-3-8-10-14- | Endives au Jambon Recette des Enfants | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | Quiche au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Gratin PDT BIO & Endives | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | Polenta BIO au Potimarron BIO de Savoie | 1-2-3-8- | Epinards au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-8- | Macaronis BIO Alpina au beurre | 1-2-3-8- | | |
| | | Camembert | 1- | | | | | | | |
| | | Tomme IGP de la Fruitière de Savoie, de Ha | 1- | | | | | | | |
| | | Compote de Pomme HVE Lezsaïsons | -- | | | | | | | |
| | Yaourt Nature BIO Sucré du GAEC Tétaz, Sa | 1- | | | Crème Dessert Vanille Leztroy, au Lait BIO c | 1-2-3- | Fromage Râpé Français | 1- | Mousse au Chocolat Leztroy | 1-2-3-7- |
| | | | | | | | Pomme BIO de Chevrier | -- | | |
| Semaine | lundi 13 nov. | Allergène | mardi 14 nov. | Allergène | mercredi 15 nov. | Allergène | jeudi 16 nov. | Allergène | vendredi 17 nov. | Allergène |
| | PDT BIO en Parmentière | 1-2-3-8-10-14- | Potage St Germain BIO Lezsaïsons | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Carotte BIO à la Vigneronne | 1-2-3-8-10-14- | Chou Chine BIO Sauce Cocktail | 1-2-3-8-10-14- |
| | Quiche aux Légumes | 1-2-3-8-10-14- | Dos de Lieu Noir sauce Massalé | 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14- | Sauce Fromagère Lezsaïsons | 1-2-3-8-10-14- | Saucisson à Cuire de la Salaison des Alpes, | 1-2-3-8-10-14- | Bœuf BIO des 2 Savoie à la Provençale | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | Quenelles Natures Sauce Tomatée | 1-2-3-8-10-14- | | | Flan Dubarry | 1-2-3-8-10-14- | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-14- |
| | Petits Pois Etuvés | 1-2-3-8- | Riz BIO cuit façon Pilaf | 1-2-3-8- | Torsades Blé & Pois HVE Alpina Savoie de C | 1-2-3-8- | Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de | 1-2-3-8- | Semoule BIO gonflée | 1-2-3-8- |
| | | | | | | | | | Butternuts de Savoie Rôties | 1-2-3-8- |
| | Salade Mangue & Ananas | -- | Meule de Savoie BIO | 1- | | | Jus Pomme BIO de Lacroix, de Cercier | -- | Fromage Blanc BIO de Minzier | 1- |
| | | | Banane BIO des Antilles | -- | Pomme BIO Caramélisées Lezsaïsons | -- | Sablé Potimarron BIO de Savoie & Chocola | 1-2-3-7- | à la Confiture de Cerise Lezsaïsons | -- |
| Semaine | lundi 20 nov. | Allergène | mardi 21 nov. | Allergène | mercredi 22 nov. | Allergène | jeudi 23 nov. | Allergène | vendredi 24 nov. | Allergène |
| | Salade de Pépinielles BIO Alpina Savoie Tex | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Céleri & Pommes BIO en Rémoulade | 1-2-3-8-10-14- | Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons | 1-2-3-8-10-14- | Coleslaw, Carottes & Chou BIO | 1-2-3-8-10-14- |
| | Dos de Cabillaud au Court-Mouillement | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-14- | Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & | 1-2-3-8-10-14- | Bouquette de Veau BIO Français | 1-2-3-8-10-14- | Œufs Brouillés BIO au Fromage | 1-2-3-8-10-14- |
| | Tortilla aux PDT BIO | 1-2-3-8-10-14- | Riz Basmati BIO au Beurre | 1-2-3-8- | Œufs Durs BIO & Mayonnaise | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de Pois Chiche BIO & Potimarro | 1-2-3-8-10-14- | | |
| | Epinards au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-8- | Fondue de Poireaux BIO | 1-2-3-8- | Blé BIO au Beurre | 1-2-3-8- | Riz BIO cuit façon Pilaf | 1-2-3-8- | Haricots Coco BIO Tomatés | 1-2-3-8- |
| | | | | | | | | | | |
| | Brie | 1- | | | | | Dès de Fromage de Région | 1- | | |
| | Raclette BIO de Savoie | 1- | Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier | 1-11- | Poire BIO de Cercier | -- | Pomme BIO de Cercier | -- | Tarte façon Cheesecake Leztroy | 1-2-3- |
| | Purée Pomme & Banane Lezsaïsons | -- | | | | | | | | |
| Semaine | lundi 27 nov. | Allergène | mardi 28 nov. | Allergène | mercredi 29 nov. | Allergène | jeudi 30 nov. | Allergène | vendredi 1 déc. | Allergène |
| | Cake Chèvre & Tomates Confites Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Soupe de Butternut & PDT BIO Lezsaïsons | 1-2-3-8-10-14- | Macédoine, Carottes & Navets BIO | 1-2-3-8-10-14- | Betterave BIO en Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | Batavia, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- |
| | Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Quenelles Natures BIO de Royans Sauce To | 1-2-3-8-10-14- | Rôti de Veau Français & son Jus | 1-2-3-8-10-14- | Boulettes de Bœuf BIO façon Kefta | 1-2-3-8-10-14- | Tariflette Savoyarde Leztroy | 1-2-3-8-10-14- |
| | Coquillettes BIO à la Tomate | 1-2-3-8- | Riz BIO au Curry | 1-2-3-8- | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO & Co | 1-2-3-8-10-14- | Gratin PDT BIO & Reblochon AOP | 1-2-3-8-10-14- |
| | Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-8- | | | Boulghour BIO Gonflée | 1-2-3-8- | Penne Rigate BIO Alpina Savoie | 1-2-3-8- | | |
| | | | | | | | Potimarron BIO de Savoie Rôti | 1-2-3-8- | | |
| | | | Fromage Râpé Français | 1- | Abondance AOP | 1- | Yaourt BIO de Savoie | 1- | | |
| | Poire BIO Lacroix, de Cercier | -- | Banane BIO des Antilles | -- | Compote Pomme & Châtaigne BIO Lezsaï | 11- | à la Confiture de Mirabelle Lezsaïsons | -- | Kiwi BIO de la Vallée du Rhône | -- |

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

| ALLERGENES | Laït | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |