

Allergènes 5J - Arthaz

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	14		15		16		17			
	lundi 3 avr.	Allergène	mardi 4 avr.	Allergène	mercredi 5 avr.	Allergène	jeudi 6 avr.	Allergène	vendredi 7 avr.	Allergène
Semaine	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie & C	1-2-3-8-10-14-	Mélange de Carottes BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-
	Tortilla, Œuf et PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Gratin de Colin Crémé au Poireau BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-8-10-14-
	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Quenelle Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
	Petit Suisse Sucré	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Mélange Boulghour, Quinoa & Graines de C	1-2-3-8-	Frites Fraîches	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-
Semaine	Férié Vacances Scolaires	Allergène		Allergène				Allergène	Vendredi Saint	Allergène
	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte du Moment & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Rôti d'Agneau Français à l'Ail	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de Région à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Risotto au Poulet Français & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin sauce Huile d'Olive & Basilic	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Flan Carottes BIO , Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs & Riz BIO cuit Façon Pilaf	1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur en Béchamel Curry au Lait BIO c	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
Semaine	Flagolets BIO Confits	1-2-3-8-	Polenta BIO à l'Abondance AOP	1-2-3-8-					Croés BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-
	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-							Gratin de Blettes BIO	1-2-3-8-
	Fromage de Région	1-	Compote de Pomme HVE Lezsaisons	--	Banane BIO des Antilles	--	Pomme BIO de Cercier	--	Carrot Cake Leztroy	1-2-3-7-11-
	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-								
Semaine		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène
	Salade de Torsades BIO Alpina Savoie Tex-N	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Chou-Fleur & Carottes BIO , sauce	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navets	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citr	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Saucisses de Bœuf BIO , sauce Rougail	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde Française à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans sauce Tom	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Œufs Brouillés BIO à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-
Semaine	Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-			Farfallas au Beurre	1-2-3-8-
	Brie	1-								
	Tome AOP des Bauges	1-	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-	Comté Fruité BIO	1-	Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-	Fromage Râpé Français	1-
	Compote Pomme & Banane BIO Lezsaisons	--			Pomme BIO de Cercier	--			Ananas & Mangue, Sirop de Vanille	--
Semaine		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène
	Céleri BIO façon Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Carottes & Chou BIO façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Cappelletti de Royans Epinards & Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud façon Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Veau Français et Jus	1-2-3-8-10-14-	Knack Française de la Salaison du Mont Ch	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie , sauce Fo	1-2-3-8-10-14-
			Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Tortilla, Œuf et PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-	Macaronis BIO au Beurre	1-2-3-8-
Semaine			Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Chou façon Choucroute	1-2-3-8-
			La Dent du Chat BIO	1-			Chou façon Choucroute	1-2-3-8-	Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie	1-
			Banane BIO des Antilles	--	Cake Marbré Leztroy	1-2-3-7-	Tarte Alsacienne aux Pommes BIO	1-2-3-	à la Confiture de Banane Lezsaisons	--
	Crème Dessert Leztroy Vanille au Lait BIO de	1-2-3-								

Substitut fromage MG + MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14