

# Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

23	lundi 3 juin	Allergène	mardi 4 juin	Allergène	mercredi 5 juin	Allergène	jeudi 6 juin	Allergène	vendredi 7 juin	Allergène	
	Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b> faç Tortilla aux <b>PDT &amp; Œuf BIO</b>  <b>Epinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b>  <b>Meule des 2 Savoies BIO</b> Abricot, selon Maturité	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	<b>Tomates BIO</b> & Vinaigrette <b>Leztroy</b> Diet au Vin Blanc de <b>Région</b> <b>Boulette de Pois Chiche &amp; Poivrons BIO, cou</b> <b>Polenta BIO</b> Tradition <b>Courgettes BIO</b> au Cumin  <b>Yaourt Fermier BIO</b> à la Confiture de Banane <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Concombre BIO Français</b> à la Crème Emincé de Poulet <b>Français</b> au Pesto <b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b> <b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf  <b>Bûche de Chèvre</b> Chèvre Demi-Sec d' <b>Habère-Poche</b> Cerises	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b> <b>Steak Haché Charolais BIO</b> et sauce Barbe <b>Œufs Brouillés BIO Ciboulette</b> PDT Rôties au Four  Dés de Fromage de <b>Région</b> <b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Courgettes BIO</b> Râpées Sauce Andalouse Ptit Colin Crémé <b>Quenelle Nature Sauce Tomate</b> <b>Croës BIO Alpina Savoie</b> au Beurre  Flan Chocolat au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	
24	lundi 10 juin	Allergène	mardi 11 juin	Allergène	mercredi 12 juin	Allergène	jeudi 13 juin	Allergène	vendredi 14 juin	<b>REPAS FROID</b>	Allergène
<b>Carottes BIO</b> en Vinaigrette Aiguillette de Poulet <b>Français</b> en Colombo <b>Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carott</b> <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf  <b>Abondance</b> <b>Raclette IGP Savoie</b> Melon <b>Charentais</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Salade Verte & Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b> Dos de Lieu Noir, Jus aux Epices Douces <b>Quenelle Nature Sauce Béchamel</b> <b>Boulghour BIO</b> Gonflé <b>Tomate &amp; Courgette BIO</b> en Ratatouille  Yaourt <b>Fermier</b> Aromatisé	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	Parmentière au Pommes de Terre Rôti de Bœuf <b>Français</b> au Jus <b>Fian aux Courgettes BIO</b> <b>Purée Carottes &amp; Lentilles Corail BIO</b>  Camembert Abricot, selon Maturité	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	Salade de <b>Riz BIO</b> & Cruautés <b>Boulettes Pois Chiche &amp; Poivron BIO, coulis</b>  <b>Haricots Verts BIO Français</b> Persillés  <b>Comté BIO AOP</b> Pastèque à Croquer	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Concombres BIO Français</b> façon Tzatziki Tranche de Jambon Blanc <b>Œufs Durs BIO</b> & Mayonnaise <b>Lezsaisons</b> Salade de <b>Coquillettes Alpina Savoie</b> à l'An  Crème Caramel <b>Leztroy</b> , au <b>Lait &amp; Œuf BIO</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3- 1-2-3-		
25	lundi 17 juin	Allergène	mardi 18 juin	Allergène	mercredi 19 juin	Allergène	jeudi 20 juin	Allergène	vendredi 21 juin	Allergène	
Taboulé Oriental, <b>Semoule, Tomate et Conc</b> Quiche au Fromage, <b>Lait &amp; Œufs BIO</b>  Purée de <b>Brocolis BIO</b>  Melon <b>Charentais</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	<b>Tomates BIO</b> & Vinaigrette <b>Leztroy</b> Emincé de Porc de <b>La Salaison du Mont-Ch</b> <b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b> <b>Macaronis BIO Alpina Savoie</b>  Brie <b>Pêche BIO</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Radis Roses et Beurre <b>Œufs Brouillés BIO</b> au Fromage  <b>Blé BIO</b> cuit façon Pilaf <b>Courgettes BIO</b> Sautées  Tiramisu au Chocolat <b>Leztroy</b>	1- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b> Plein Filet d'Alaska Pané & sauce Tartare <b>Petits Pois Etuvés</b> Pommes de Terre Vapeur  <b>Fromage Blanc BIO</b> à la Confiture de Prunes <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Lentilles Vertes BIO</b> en Salade aux Tomates Bourguignon de <b>Bœuf HVE</b> de <b>La Ferme de C</b> <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf <b>Carottes BIO</b> Vichy  <b>Abondance</b> Muffin au <b>Yaourt BIO Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-		
26	lundi 24 juin	Allergène	mardi 25 juin	Allergène	mercredi 26 juin	Allergène	jeudi 27 juin	Allergène	vendredi 28 juin	Allergène	
<b>Betteraves BIO</b> en Vinaigrette Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron <b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b> <b>Riz BIO</b> cuit Pilaf  <b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC Tétaz à S</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-	Melon <b>Charentais</b> <b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>Royans</b> sauce Tom  <b>Boulghour BIO</b> Gonflé Aubergine & <b>Courgette BIO</b> Confités  Crème Dessert Vanille au <b>Lait BIO</b>	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3- --	Taboulé Oriental, <b>Semoule, Tomate et Conc</b> Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti <b>Quiche au Fromage</b> <b>Epinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b>  <b>Comté BIO AOP</b> <b>Pêche BIO</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Concombre BIO Français</b> à la Bulgare Chipolata Grillée de <b>Région</b> <b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b> <b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b>  Brie <b>Tome des Bauges AOP</b> <b>Banane BIO</b> des <b>Antilles</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Salade Verte & Sauce Vinaigrette <b>Leztroy</b> Sauté de <b>Veau HVE Français</b> Marengo <b>Œufs Brouillés BIO</b> au Fromage Petits Pois & <b>Carottes BIO</b> à l'Etuve  Ptit Suisse Sucré Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive <b>Le</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-11-		
27	lundi 1 juil.	Allergène	mardi 2 juil.	Allergène	mercredi 3 juil.	Allergène	jeudi 4 juil.	Allergène	vendredi 5 juil.	Allergène	
<b>Courgettes BIO</b> Râpées & Sauce Andalouse <b>Raviolis BIO</b> aux <b>Légumes du Soleil de Roya</b>  Fromage Râpé <b>Français</b> Melon <b>Charentais</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --	Radis Roses et Beurre Brandade de Colin aux Pommes de Terre Purée de Pommes de Terre & <b>Œufs Durs BIO</b>  Camembert <b>Reblochon Frutier AOP</b> de <b>La Fromagerie Pe</b> <b>Nectarine BIO</b>	1- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- 1- 1- --	Pastèque à Croquer Rôti de Veau <b>Français</b> & son Jus <b>Quiche au Fromage</b> <b>Polenta BIO</b> Tradition Tomates & Aubergines  <b>Yaourt Fermier BIO</b> façon Stracciatella	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-7- --	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b> Aiguillettes de Poulet <b>Français</b> à l'Italienne  <b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf  Panacotta à la Fraise <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3-	<b>PN DE FIN D'ANNEE :</b> Sandwich Jambon Blanc, Meule de <b>Savoie</b> <b>Sandwich Thon &amp; Mayonnaise</b> Chips  <b>Gourde Compote de Fruits BIO</b> Cake à la <b>Banane BIO Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3- -- 1-2-3-		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14