



MARCHE NORDIQUE

Cette activité de plein air se déroulera sur la commune d'Arthaz tous les **vendredis** hors vacances scolaires et jours fériés de **9h à 10h30** (sous réserve de 10 inscriptions). Rendez-vous devant la petite salle communale.

Tarifs : 50€ /trimestre (tout trimestre entamé est dû).

Matériel nécessaire pour cette activité (non fourni par l'association) : bâtons de marche ou de ski.

PROJETS POUR TOUS :

Sorties en famille avec pique-nique (balades, sorties nature, randonnées, découverte du patrimoine local,).

Dates et inscriptions communiquées ultérieurement.



NOTRE SITE INTERNET
<http://afrarthaz.free.fr>

Retrouver toute notre actualité, nos albums photos ainsi que diverses informations sur notre commune. N'hésitez pas à vous connecter !

POUR NOUS CONTACTER :

☎ CANTINE, PÉRISCOLAIRE, CARABISTOUILLES : 06 77 95 80 80

☎ AUTRES ACTIVITÉS : 06 77 70 65 74



ASSOCIATION FAMILLES RURALES D'ARTHAZ

100 rte de Pont-notre-Dame 74380 ARTHAZ P.N.D.



Programme 2009/2010

NOUVEAUTÉS :

CARTE GIA
MARCHE NORDIQUE

BABY-SITTING

CANTINE

PÉRISCOLAIRE

CENTRE AÉRÉ

DANSE ENFANTS
(SOUS RÉSERVE)

GYM ADULTES :

- MAINTIEN POSTURAL
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- BODY-BALL
- GYM SÉNIOR

BIBLIOTHÈQUE

CLUB ADEL

COMMANDES FIOUL

COMMANDE BOIS

REPAS DE NOS ANCIENS

**L'accès aux services de l'association nécessite l'achat d'une carte d'adhérent familiale de 19€.
(hors commune : 22€)**

INFORMATION

Pour en savoir plus sur nos services et activités, venez nous rencontrer tout au long de l'année aux heures d'ouverture de la bibliothèque ou lors de nos permanences (commande fioul/bois, inscriptions centre aéré,...).

DATE À RETENIR :

PERMANENCES INSCRIPTIONS

Samedi 29 août et samedi 5 septembre de 10h à 12h à la bibliothèque

REPRISE DES COURS

semaine du 14 septembre 2009

1^{er} cours : cours d'essai

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 18 septembre 2009 à 19h30

ATTENTION

Les inscriptions aux activités se feront aux dates ci-dessus indiquées

UNIQUEMENT

REPAS DE NOS AÎNÉS

Vous avez 67 ans et plus, vous habitez la commune depuis peu ou depuis plusieurs années, mais nous ne passons pas vous inviter en février pour notre repas annuel offert par la municipalité et organisé par nos bénévoles ? Faites vous connaître à la Mairie.



ADEL AMICALE DÉTENTE ET LOISIRS

Au programme de ce club : jeux, visites, sorties...

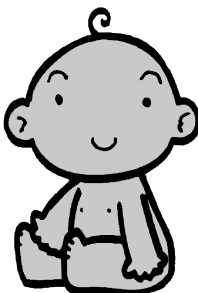
Ouvert à tous et à toutes sans limite d'âge ! Rendez-vous le mardi dès 14h30 dans une salle de la cure (à côté de l'église).

LES BABY-SITTERS D'ARTHAZ !

Une soirée cinéma, une sortie au restaurant, entre ami(e)s ? Qui peut garder bébé ou s'occuper des enfants ?

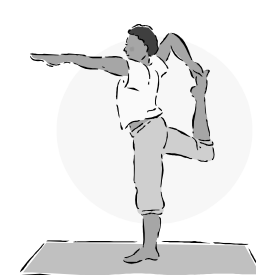
Plusieurs jeunes de la commune attendent vos appels. N'hésitez pas à utiliser ce service de l'association. Nous sommes à votre disposition. Dans la mesure du possible, appelez-nous quelques jours avant au :

04 50 36 08 33 ou 06 77 70 65 74



GYM ADULTES

Les inscriptions aux cours de gym ne seront validées que sur présentation d'un certificat médical.



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Tous les **jeudis** hors vacances scolaires et jours fériés de **8h45 à 9h45** ou de **18h30 à 19h30**, à la petite salle communale.

RELAX STRETCH / TECHNIQUE DE MAINTIEN POSTURAL

Méthode douce, basée sur un mélange de taï chi, yoga, pilâtes, équilibre et stretching corporel.

Tous les **jeudis** hors vacances scolaires et jours fériés de **9h50 à 10h50** ou de **19h35 à 20h35**, à la petite salle communale.

BODY-BALL

Cette gymnastique se pratique à l'aide d'un gros ballon et permet de lutter contre le mal de dos, développer votre équilibre et assouplir votre corps.

Tous les **mardis** hors vacances scolaires et jours fériés de **8h45 à 9h45** à la petite salle communale.

Tarif : 130€ le cours par an.

Tarif dégressif pour 2 cours : 240€/an les deux cours.

GYM SÉNIOR

Doux et fonctionnel, ce cours privilégie un travail de souplesse, d'amplitude, de coordination et de renforcement musculaire classique léger et adapté à chacun.

Tous les **mardis** hors vacances scolaires et jours fériés de **10h00 à 11h00**.

Tarif : 130€ le cours par an.



GROUPEMENTS CHAUFFAGE

Ces groupements sont exclusivement réservés aux Arthaziens, à ceux dont l'enfant fréquente l'école d'Arthaz, et/ou ceux qui pratiquent une activité de l'association.

Les fournisseurs n'acceptent pas les commandes hors délais.

FIOUL

Commandes en Octobre, Janvier, Avril, Juin.

La première commande aura lieu le **samedi 3 octobre 2009 de 10h à 12h à la bibliothèque**. Pour les dates ultérieures, merci de consulter le site Internet de l'association ou les panneaux d'affichage.

BOIS

Une qualité : bois mélangés : chêne, charme, hêtre et frêne

Trois dimensions de coupe : 33cm; 50cm; 1m

Tarif indicatif 2009 par stère (10 stères minimum)

33cm : 57€

50cm : 55€

1m : 47€



La commande s'effectue lors d'une date unique en janvier, le même jour que celle du fioul. Les livraisons se font au choix de février 2010 à septembre 2010, suivant un calendrier établi.

BIBLIOTHÈQUE



Ouverte tous les **mardis et jeudis** scolarisés de **16h45 à 18h00** dans la salle située sous la Mairie, notre bibliothèque vous propose plus de 2000 ouvrages : nouveautés, romans, société, policiers, science-fiction, bandes dessinées, enfants/ados...

Condition d'emprunt : jusqu'à 3 livres durant 3 semaines. Tarif : 5€ par an et par famille.

CARTE GIA

Retrouvez nous à la bibliothèque de l'association à partir de la mi-novembre tous les **mardi et jeudi** hors vacances scolaires et jours fériés de **16h45 à 18h00** pour acheter vos cartes d'adhérent au Groupement Interprofessionnel Annemassien (G.I.A.) ainsi que toutes les contremarques.

Seule condition : être adhérent Familles Rurales d'Arthaz.

DOCUMENTS À FOURNIR : 1 photo, 1 pièce d'identité, 1 justificatif de domicile, la carte GIA 2008-2009 (pour les anciens adhérents), la carte Familles Rurales Arthaz 2010.

MODERN DANSE

Sous réserve du remplacement de Pascale SEBERT.

Les cours ont lieu les mercredis hors vacances scolaires à la petite salle communale, par groupe d'âge et/ou de niveau.

Tarif : 140€ par an.

Tarif dégressif dès le 2^{ème} enfant : 120€,

3^{ème} enfant : 100€



DANSE CLASSIQUE AVEC INITIATION GRS

Sous réserve du remplacement de Pascale SEBERT.

Activité proposée aux enfants de 6 à 8 ans et/ou débutants tous les mercredis scolarisés à la petite salle communale.

Tarif : 140€ par an.

Tarif dégressif dès le 2^{ème} enfant : 120€, 3^{ème} enfant : 100€

LES P'TITS PIEDS DANS LE PLAT

Tarifs des repas en fonction du revenu fiscal et de la fréquentation disponibles en Mairie et sur le site de l'association.



Le prix comprend également les frais de garde de 11h30 à 13h20.



GARDERIE PÉRISCOLAIRE

Tarif : 3€/h

Le matin : 7h30 – 8h20

à l'appartement de l'association (au-dessus de l'école primaire).

Le soir : 16h30 – 18h30 dans la salle du restaurant scolaire Le goûter est compris dans le prix.

Le restaurant scolaire Les P'tits Pieds dans le Plat et la garderie périscolaire sont ouverts à tous les adhérents de l'association moyennant une cotisation annuelle familiale de 27€ (19€ pour la carte adhérent Familles Rurales + 8€ de frais de gestion).

Renseignements complémentaires au **06 77 95 80 80**

Inscriptions et informations lors de nos permanences des samedis 29 août et 5 septembre 2009 à la bibliothèque.

CENTRE AÉRÉ « LES CARABISTOUILLES »

Ouvert aux enfants de 3 à 11 ans durant les vacances scolaires de la Toussaint, de février, de printemps et d'été (juillet), notre centre ne fonctionne qu'avec un minimum de 10 enfants inscrits quotidiennement.



Tarif/jour	ARTHAZ	COMMUNAUTE DE COMMUNES (*)	AUTRES COMMUNES
1 ^{er} enfant	19€	19€	21€
2 ^{ème} enfant	17€	17€	19€
3 ^{ème} enfant	15€	15€	17€

(*) Arbusigny, La Muraz, Monnetier-Mornex, Nangy, Pers-Jussy, Reignier, Scientrier

Nos tarifs comprennent le repas et le goûter. S'ajoute à ces prix la cotisation de votre carte adhérent AFR Arthaz (19€ pour les habitants d'Arthaz, 22€ hors commune), ainsi que des frais de dossier annuels de 5€.

Possibilité d'inscription à la journée.

Tarifs susceptibles d'être modifiés en cours d'année.

